

פרוטוקול קורונה

פיקוח נפש!!!

לאחר שארגונינו עזר לאלפי חולי קורונה להשתקם בתוך הקהילה, ואחרי שראינו את הליך ההחלמה המתרחש בתוך הבתים, אנו ממליצים על טיפול מקדים היכול לעזור בהליך ההחלמה והשיקום. מניסיונו, אנו רואים שזמן הוא פקטור מרכזי **וכדאי לא להתמהמה ולטפל ברגע שמתאפשר**, אפילו בזמן ההמתנה לבדיקה, גם אם הסימפטומים אינם מפריעים להמשך אורח חיים תקין וגם אם לא נעשתה בדיקה כלל.

פרוטוקול הקורונה שאנו ממליצים עליו הוכח ע"י מחקרים רבים כיעיל ביותר, ורופאים מכל רחבי העולם נותנים אותו כטיפול לחולים.

הפרוטוקול היומי הוא כדלקהלן:


| טיפול מפואי (לטיפול בזמן המחלה)- במשך 7 ימים | טיפול מחזק לפני קורונה במשך חמישה ימים רצוף, ולאחר מכן פעם בשבוע | |
|---|--|--|
| 4 פעמים ביום לקחת 250 מ"ג | 250 מ"ג פעמיים ביום | קורוצטין |
| 25 מ"ג 4 פעמים ביום <u>עשרים דקות אחרי הקורוצטין</u> | 25 מ"ג פעמיים ביום, <u>עשרים דקות אחרי הקורוצטין</u> | אבץ (מועיל בעיקר בסמוך לקורוצטין) |
| 1000 מ"ג ארבע פעמיים ביום לפחות (4000 מ"ג סה"כ) | 1000 מ"ג | ויטמין C (עדיף ליפוזמלי) |
| 3000 IU | 5000 IU (מעל גיל 70 יש להתייעץ עם רופא לגבי הכמות) | ויטמין D |
| לשתות כל שעה כוס אחת, כ-15 כוסות ביום | | כוס מים חמים עם 2 כפות מיץ לימון, כף דבש וחצי כפית מיץ ג'ינג'ר |

(נשים בהריון יש לקחת חצי מינון)

פעולות נוספות שאנו ממליצים עליהם: לנח, לשתות, לא להתאמץ. מלטונין- רק אם יש קשיים להרדם. במקרה ומתחילים תסמינים של חום גוף גבוה, חשוב להיות בקשר עם הרופא לגבי לקיחת **אנטיביוטיקה**. במקרה ויש קשיי נשימה, לברר עם הרופא לגבי **סטריאואידים**. אנחנו מייעצים לקחת את הויטמינים גם אם לא נדבקתם (טיפול מחזק). במקרה של אנשים הנמצאו חיוביים לקורונה, **מומלץ להתחיל מיד** את הטיפול עם הויטמינים, ולא לחכות.

לאחר החלמה מקורונה (פוסט-קורונה), במידה ועדיין יש חולשה, אנו ממליצים לקחת: **NAC** (רק לאחר ההחלמה, לא בזמן שהנגיף פעיל) **Pharmaton (פארמטין)**- במשך העשרה הימים הראשונים לקחת פעמיים ביום, ואז לחודש הבא פעם ביום. לא לקחת על בטן ריקה.

חולים מעל גיל 60, או חולים הסובלים ממחלות רקע כמו סכרת, סרטן, מחלות-לב, ל"ד נמוך, אסטמה או השמנת יתר וכו', מחזמנים להתקשר לקו העמותה, ועזרה וייעוץ ינתנו בכל שעה.

במידה ואין בבית הטבע הקרוב אליכם את הויטמינים האלו, או מיץ ג'ינג'ר, ניתן לצלצל לטלפון 0587683468. עדיף ב- 

בברכת רפואה שלמה ומהירה לכל עם ישראל



CHASDEI AMRAM

חסדי עמרם
מכניסים חיות, כדי לחיות

ע"ש הבחור עמרם ב"ר פנחס לייבוש ז"ל

02-5399415  073-367-8781 

chasdei.amram@gmail.com 