

הנחית? ספר להבריק! מצטרף להפיץ את הדרך? התקשר אלינו וקבל את הספר "אמר" אשר מכתבי החיווק המדהימים שכתב ר' אשר ליידידים ותלמידים! המלאי מוגבל 054-8424-530

ירושלים:	הדל"ג	מוצ"ש	ר"ת
19:12	20:29	21:05	
19:27	20:32	21:02	
19:20	20:33	21:06	
19:28	20:30	21:03	

בחסות: צריכים מונית? 1700-700-622



חשבתם על זה פעם? מדוע כשאתה קונה פלאפל שמים לך מלמעלה כמות נדיבה של תפוח אדמה וקוראים לזה בשם הכל כך קליט "צ'יפס"?
שאלתי את המוכר הזקן "מה הקשר בין קציצת החומס הרותחת לאותו תפוח שח במרומי הפיתה?"
אמר לי אותו המוכר "שאלה טובה שאלתו חצה תשובה?"
"ביודאי שקי", עניתי.
"אם כך", אמר, "התכבד בבקשה בחופן צ'יפס חם שיצא הרגע מהשמן, ואז כשתתחיל לטעום אגלה לך את הסוד!"
"ינו טוב, לא אתגד לבדך ברכת 'בורא פרי האדמה' בנות שלך" אמרתי... לאחר רגע מצאתי את עצמי אומר למוכר "תגיד לי, אויל אימין לעצמי כבר מנת פלאפל?"
"מה קרה?" שאל המוכר.
"פחתת לי את התיאבון עם הצ'יפס הזה?" אמרתי.
"אהוהו!" זעק המוכר, "זו התשובה שלך! עכשיו אתה מבין מדוע כל מנה מתחילה בצ'יפס? פשוט מאוד, כדי לפתוח לך את התיאבון ולעודד אותך לאכול..."
שאלתי אותו "הרי התיאבון לאוכל שלך יש כבר מרגע שנכנסים לסימטא ומריחים את ריח הקציצות, האם יש עניין לפתוח את התיאבון יותר בשעה שפיתה וקציצה מנוחים לפניך?"
ואז המוכר אמר לי משפט שנחקק לי בזיכרון, "וכי נראה לך שפיתה אכילת פיתה עם תיאבון רגיל לאכילת פיתה עם תיאבון יותר גדול? ככל שהתיאבון גדול יותר כך הפיתה טעימה יותר!!!"

חניות הפלאפל הן כמשל לשפע של עלונים ודרכים שבהם אפשר למצוא דברי טעם וחכמה. יש מהם מדרגים יותר את עניין השמחה ויש שדווקא את קרוב הלבבות, וכמו שכתוב "ועמך כולם צדיקים..."
אך כאן כשכא אני להגיד את המקום של "דרך הבעש"ט" לה זכינו, מצאתי לי כדיומי את אותו משפט שאמר לי המוכר "ככל שהתיאבון גדול יותר - כך האוכל יותר טעים", ראיתי בזה דוגמא מוחשית לייחודיות המתוקה של ה"דרך" שרוב מעבר לנו בצורה הטעימה והאכילה ביותר.
אין בדרך האת "תהיה שמח" למי שכעת הינו עובדי...
אין בדרך האת "אל תקנא או אל תפחד מאף אחד..." למי שמתמודד עם קנאה או פחדים, אלא יש "תישאר עם זה, תתאפק שלא להוציא את זה... והכי חשוב תכיר שזו 'מציאות האדם' ותגלה שכל מה שעד עכשיו לא נכסת, לא פחדת ולא פגמת - זה הרחמים של אבא שבהמים שאוהב אותך" כשאתה זוכה להכיר דרך נפלאה כזאת שאמרת לך "תישאר במקום שאתה נמצא ומשם תמצא את הקב"ה, אז כל עבודת ה' מקבלת טעם אחר!"

שבת שלום ומבורך שלכם העורך

"למה אתה שותק לאשתך?"

הייתי בטיול מדהים!!! מדוע עליי לשמור את החוויות בסוד ולא לספר אותם?

מעניין הוא שמצד אחד התרגום אומר שיש למנהיג רוח נבואה, ומצד שני רש"י אומר שהמנהיג יהיה "סובל" כל אֶחָד וְאֶחָד.

השיעור שלפניכם הינו מתוך קו השיעורים "דרך הבעש"ט" כדי להאזין לשיעור חייגו: 03-30-90-900 והיכנסו לשלוחה 10174 ודלגו במקש 8 עד הפרשה המבוקשת.

דבר נוסף, כתוב בגמרא במסכת מגילה דף י"ח "מְלָה גְּסָלַע מִשְׁתַּקָּא בְּתַרְיָן" - אם אדם מדבר אז שווה לך לשלם לו מטבע אחד על המילים החכמות שהוא אמר, אבל כשאדם לא מדבר אלא שותק אז מגיע לו שני סלעים - כלומר שתי מטבעות, משמע ששכר השתיקה כפול מהדיבור, והשאלה שלנו היא למה באמת שכר השתיקה כפול משכר הדיבור?

דבר נוסף, כתוב בפרקי אבות פרק י"ג "סִיג לְחֻמְהָ שְׁתִּיקָה" - כלומר השתיקה היא הגדר ששומרת על החכמה. לא הבנתי, אדם ששותק נהיה חכם יותר? אז בפשטות התשובה היא כן, כשאתה שותק אתה נותן לאחרים לדבר וכך אתה מקבל תובנות חדשות... היום ננסה לברר מה המשנה כאן אומרת.

דבר נוסף, כתוב בפרשת בשלח "ה' יִלְחֶם לָכֶם וְאַתֶּם תִּתְּרִישׁוּן" - הפסוק הזה נאמר כשבני ישראל היו בצרות כשיצאו ממצרים, המצרים רדפו אחריהם מאחור ולפניהם הם ראו את ים סוף. משה אמר להם "אתם רוצים שה' ילחם בעבורכם? 'תִּתְּרִישׁוּן', אומר התרגום במקום 'תִּשְׁתַּקְּוּן', כלומר משה אמר להם "אם תשתקו אתם תזכו לקריעת ים סוף", והשאלה שלנו היא למה לשתוק? למה לא להתפלל, למה לא לעזוב לקב"ה? זו עת תפילה ולא עת שתיקה...

ודבר אחרון, כתוב בגמרא במסכת חולין דף פ"ט "מֵאֵי אֲמַנְתּוּ שֶׁל אָדָם בְּעוֹלָם הָהָא? יְשִׁים עֲצָמוֹ פְּאֵלָם", ולומדים זאת מפסוק בתהילים "הָאֲמָנָם אֲלֵם צָדֵק תִּדְבְּרוּן מִיְשָׁרִים תִּשְׁפָּטוּ בְּנֵי אָדָם".
חז"ל אומרים שהאומנות הכי גדולה של האדם זה לעשות עצמו כאילם. אני יודע שאומן זה אדם שמייצר דברים, אז הבנתי ששתיקה זה דבר חשוב ויפה, זה מונע מחלוקות ומריבות, אבל למה היא אומנות? באומנות אתה מייצר משהו, אבל מה אתה מייצר בשתיקה?



"וַיְדַבֵּר מֹשֶׁה אֶל ה' לֵאמֹר. יִפְקֹד ה' אֶלְקֵי הַרְוּחוֹת לְכָל בְּשׂוֹר אִישׁ עַל הָעֵדָה. אֲשֶׁר יֵצֵא לְפָנֵיהֶם וְאֲשֶׁר יָבֵא לְפָנֵיהֶם וְאֲשֶׁר יוֹצִיאֵם וְאֲשֶׁר יָבִיאֵם וְלֹא תִהְיֶה עֲדַת ה' בְּצִאֵן אֲשֶׁר אֵין לָהֶם רַעַח".

אומר רש"י במקום שמשה רבנו אמר לקב"ה "גְּלוּי וְיָדוּעַ לְפָנֶיךָ דַּעְתּוֹ שֶׁל כָּל אֶחָד וְאֶחָד וְאֵינּוּ דוֹמִין זֶה לַזֶּה, מִנֵּה עֲלֵיהֶם מְנַהֵיג שְׂיֵהָא סוֹבֵל כָּל אֶחָד וְאֶחָד לְפִי דַּעְתּוֹ". משה רבנו מבקש מהקב"ה שימנה מנהיג אחר לעם ישראל, צריך להבין את הלשון שרש"י בחר להשתמש בה, "מִנֵּה עֲלֵיהֶם מְנַהֵיג שְׂיֵהָא סוֹבֵל כָּל אֶחָד וְאֶחָד לְפִי דַּעְתּוֹ", כלומר שהציבור גורם סבל למנהיגו, היה צריך להיות כתוב "מנה עליהם מנהיג שילך עם כל אחד ואחד לפי דעתו".

השאלה שלנו היא מה המשמעות של המילה "סובל"?

דבר נוסף, אחרי שמשה רבנו מבקש מהקב"ה מנהיג חדש לבני ישראל כתוב "וַיֹּאמֶר ה' אֶל מֹשֶׁה קַח לָךְ אֶת יְהוֹשֻׁעַ בֶּן נּוּן אִישׁ אֲשֶׁר רוּחַ בּוֹ" - אומר רש"י במקום שהקב"ה הביא למשה מנהיג "כְּאֲשֶׁר שְׂאֵלָתְךָ שִׁיבֵל לְהִלּוֹךְ בְּנֶגַד רוּחוֹ שֶׁל כָּל אֶחָד וְאֶחָד", אבל לכאורה משה רבנו ביקש מה' "מְנַהֵיג שְׂיֵהָא סוֹבֵל כָּל אֶחָד וְאֶחָד לְפִי דַּעְתּוֹ".
השאלה שלנו היא אם ככה למה הקב"ה אומר למשה שיקח את יהושע? הרי זה לא מה שמשה ביקש, משה ביקש "מְנַהֵיג שְׂיֵהָא סוֹבֵל כָּל אֶחָד וְאֶחָד"...

שאלה נוספת, "קַח לָךְ אֶת יְהוֹשֻׁעַ בֶּן נּוּן אִישׁ אֲשֶׁר רוּחַ בּוֹ" - אומר התרגום במקום "גְּבַר דְּרוּחַ נְבוֹאָה בֵּינֵהּ", ואמרנו שרש"י פירש "מְנַהֵיג שְׂיֵהָא סוֹבֵל כָּל אֶחָד וְאֶחָד", השאלה שלנו היא איך קשורים שני הפירושים הללו אחד לשני?

- מה הכוונה "מנהיג יהיה סובל כל אחד"?
- משה ביקש מנהיג יהיה סובל כל אחד ואילו הקב"ה מינה את יהושע שיכול להלוך כנגד כל אחד...
- האם יש קשר בין דברי התרגום על יהושע "שרוח נבואה בו" לבין דברי רש"י "מנהיג יהיה סובל כל אחד"?
- "מילה בסלע" - שתיקה בתרי" - מדוע?
- מדוע "סיג לחכמה שתיקה"?
- מדוע כשעם ישראל נעמד על ידיים סוף אומר להם ה' "ואתם תחרישון"? מדוע לא להתפלל ולזעוק?
- מה ביאור דברי הגמרא בחולין "מאי אומנותו של אדם? ישים עצמו כאי"ם" - מדוע השתיקה נקראת "אומנות"?

עד כאן השאלות שלנו לחיזום. היום נדבר על נקודה מאוד חשובה בעבודת ה', כדאי לשים לב...

טבע האדם הוא שכל מה שקורה לו - רגש או חוויה מסוימת שעבר - הוא מיד רוצה להוציא את זה החוצה.

בן אדם יוצא לטיול ורואה הר גבוה, ישר הוא אומר "וואו, תראו איזה הר יפה וגבוה...", הבן אדם מיד מבטא את התחושה שלו מהמראה של הר.

בן אדם רק מתחיל להיות רעב וישר תשמע אותו אומר "אני רעב, אני הולך למות...", ישר תשמע אותו מדבר על זה.

הטבע שלנו הוא שכל דבר שעובר עלינו - טוב או רע - ישר אנחנו מוציאים את זה החוצה, משחררים את זה בדיבור שלנו.

למשל אם בן אדם כועס על מישהו אז ישר הוא יגיד "נמאס לי ממנו, לא סובל אותו..."

ידוע לנו שיש באדם נפש, רוח ונשמה. הנפש היא רעבה, צמאה ועייפה כי היא קשורה לגוף, לכן הנפש מעבירה תחושות פיזיות.

הנשמה נמצאת במוח וזה החלק המחשבתי והרוח נמצאת בלב - ולכן הרוח מבטאת רגשות כגון שמחה, עצבות, לחץ, כעס, אהבה וכו'...

אומר שלמה המלך בספר משלי "כָּל רוּחוֹ יוֹצִיא כְּסִיל" - בן אדם התארח בשבת חתן ומיד במוצאי שבת הוא אומר "וואו, איזו אווירה מיוחדת הייתה, איך התחזקתי מהדרשות של הרבנים...", ישר הוא משתף עם כולם את כל ה'רוח' שהוא קיבל בשבת.

לאחר שהבנו שכך הוא טבע האדם, נעבור לדבר על המעלה של יהושע...

"קח לך את יהושע בן נון איש אשר רוח בו" - הרוח היא "בו", הוא לא מוציא אותה החוצה, ברור שיש בו רוח, הרי בכל אחד יש רוח, אבל כאן הכוונה היא שהוא יודע לשמור על הרוח שבתוכו.

זה ההיפך מהטבע של הבן אדם ובפרט אישה, נשים כל הזמן מדברות על מה שעובר עליהן, הן 'משחררות' בקלות כל מה שיש להן על הלב.

אמנם זה נכון, יש בזה משהו מהאמת, הרי חז"ל אמרו במסכת יומא "דַּאֲגָה בְּלֵב אִישׁ יִשְׁחַנְהָ לְאַחֵרִים" - זאת אומרת שיש עניין לדבר ולשתף אחד את השני, אבל זה במצב שאין לך מה לעשות עם זה, אתה בכאב

ואתה כבר לא יודע מה לעשות, אז אומרים לך "תספר לחבר כל מה שכואב לך", אבל זה מצב של בדיעבד, זה רק כשיש לך דאגות ולא רגשות חיוביים, הרי כתוב "דַּאֲגָה בְּלֵב אִישׁ..."

"נְפִשִׁי יִצְאָה בְּדַבְרוֹ"

כשיש לבן אדם רגש כלשהו אז המטרה היא לא לשפוך אותו ישר, הרי כתוב בשיר השירים "נְפִשִׁי יִצְאָה בְּדַבְרוֹ" - כשכן אדם מדבר אז הוא מוציא את הנפש שלו החוצה, הוא מאבד את הרוח האלוקית שלו.

תדעו לכם שיש הבדל בין יהודי לגוי, לגוי אין מה לעשות עם הרגשות שלו ולכן כשהוא מרגיש עומס רגשי הוא הולך לפסיכולוג.

הפסיכולוג שואל שאלות והגוי עונה לו, אחרי שעה אומר לו הפסיכולוג שנגמר לו הזמן ושהוא צריך לשלם לו מאתיים דולר, הוא שואל אותו "איך התחושה?" והגוי עונה "וואו, הרבה יותר קל לי עכשיו, אני מרגיש שהוקל לי..."

מסכן! בטח שהוקל לו, הוא דיבר בלי הפסקה זה 'שיחרר' את כל הרוח שהייתה לו...

איך משחררים רגשות לפי התורה?

יהושע בן נון לא מוציא את הרוח שלו החוצה, אז תשאלו איך אין לו עומס יתר? הרי כמה בן אדם יכול להשאיר בלב? לפי "דרך הבעש"ט" כל רגש ורגש שיש לבן אדם זה הקשר שלו עם ה'. כל רגש שבא לנו אז ה' נמצא בתוכו, והקב"ה רוצה שדרך הרגש שעובר בנו באותו רגע אנחנו נתקשר אליו.

כשאנחנו מרגישים פחד אז זה בורא עולם שבא לבקר אותנו בתוך הרגש של הפחד, הקב"ה מסתתר בתוך הפחד הגשמי כי הוא רוצה להביא לנו פחד רוחני, התפקיד שלנו למצוא ברגש את ה' על ידי תפילה שנקראת בספרים הקדושים 'העלאת המידות', 'אבא, תזכה אותי ללמוד מהפחד שיש לי עכשיו שכך אזכה לפחד ממך, שאזכה ליראת שמיים" - ה' בא ליצור איתך קשר ברגש, פעם זה בלחץ, פעם זה בפחד, פעם זה בעצבות, תאוות או כעסים וכך בכל רגש ורגש שאתם מרגישים...

כל הרגשות הללו כגון אהבה, שנאה, פחד, לחץ, תאוות או כאבים זה הקב"ה שבא ליצור איתך קשר, ולכן התפקיד שלך הוא לא להוציא מיד את הרוח אלא להעלות את הרגש לה'.

היית בטיול? מה אתה עושה עכשיו?

למשל, בן אדם היה בטיול והוא מתפעל מהנופים, אבל במקום לשתף את אחד החברים שלו ולהוציא ישר את הרגש הוא ממליך את ה', "ריבוננו של עולם, זה אתה! זה היופי שלך, מ'ה רבו מַעֲשֵׂיךָ ה'..." - אתה מוצא בתוך ההתפעלות שלך את ה' וכך אתה מתחבר על ידי הרגש הזה אל ה'.

ומה קורה כשאתה מוצא את ה'? כשאתה יוצר חיבור לבורא עולם דרך הרגש שלך אז אתה זוכה לקבל ישועות מאת ה'.

לדוגמה, בחינוך ילדים יש לנו כל יום ניסיונות, הבן שלך או אפילו תלמיד שלך שאל אותך משהו וראית שזה לא לעניין, עכשיו מתעורר אצלך רגש של כעס ואתה ישר אומר לו "די כבר עם השאלות המעצבנות שלך", התעורר בך רגש של כעס וישר פלטת אותו החוצה...

אבל כשכן אדם מבין שעכשיו הכעס שבתוכו זה בסך הכל הקב"ה שבא לבקר אותנו, אז הוא שותק ומתחבר לה', "אבא, תזכה אותי להבין שזה אתה עכשיו נמצא פה בתוך הכעס הזה", הוא עושה עבודה עם עצמו וממליך את ה' וכך הוא זוכה לדבקות בורא, הוא מתחבר לה' דרך הרגש ועכשיו הקב"ה ידבר מגרונו.

הדרך לדבקות ולנבואה

"איש אשר רוח בו" - אומר התרגום "גִּבֹר דְרוּחַ נְבוּאָה בִּיה", אם בן אדם שומר את הרוח שבאה לו בתוכו ומוצא שם את ה', אזי נוצרת דבקות בן האדם לבוראו ומכאן זוכים לדבר דיבורי נבואה.

אומר הקב"ה למשה "יש לך את יהושע, זה 'איש אשר רוח בו' וממילא הדיבורים שלו הם דיבורי קדושה ונבואה" - יהושע שומר את הרוח בתוכו, השתיקה שלו שומרת שהרגשות לא יצאו החוצה ועל ידי כך הוא ממליך את ה' וכתוצאה מכך הוא זוכה לאור אלוקי.

"סיג לחכמה שתיקה"

"סיג לחכמה שתיקה" - לא מתכוונים כאן לחוכמה טבעית כי את זה יש לכולם, אם אתה רוצה לזכות לחוכמה אלוקית אז זה רק על ידי שתיקה, על ידי זה שאתה שותק ושומר על הרגש שבא לך, רק כך אפשר למצוא את ה'... זה לא יאומן כי יסופר.

"מְלָה בְּסֵלַע מִשְׁתַּוָּקָא בְּתַרְיִן"

"מְלָה בְּסֵלַע מִשְׁתַּוָּקָא בְּתַרְיִן" - כשאדם מדבר דברי חוכמה זה יפה מאוד ואפילו מגיע לו על זה דולר, אבל אם שמעת דברי חוכמה ושתקת אז מגיע לך על זה שני דולר, ולמה? כי בשתיקה שלך אתה שומר על הרוח, אתה שומר את האור הרוחני שקיבלת וכן אתה זוכה למצוא את ה'.

עירוי הנשמה הטוב ביותר לנפטר!

ר' אשר אמר שעילוי נשמה ברמה הכי טובה שאפשר לעשות לנפטר זה לשמור את עצמך לא לבכות, לתפוס את הדמעות ולעצור אותן. פעם אחת אמרתי את זה בהלוויה של אמא של תלמידי, אז אחר כך באו אליי ואמרו לי "מה? עכשיו גם לבכות אסור?" עניתי להם "בשלושת הימים הראשונים אפשר לבכות, אפשר לשחרר הכל... אבל יש אפשרות לעשות עילוי נשמה ברמה יותר טובה וזה כשאתה מרגיש את הצער האיום שיש לך, ובמקום 'לשחרר' את זה החוצה אתה שותק, אתה מוצא שם את ה' ומתפלל 'אבא, תזכה אותי ללמוד שאתה נמצא בתוך הצער שלי, שאלמד מהצער שיש לי את צער גלות השכינה', אתה עושה פה פעולה מעל הטבע".

כשכן אדם בוכה אז זו פעולה טבעית, אבל מבחינה רוחנית אם אדם זוכה לעצור את הצער שלו ולמצוא שם את ה' אז הוא מקבל יותר כי יש פה שתי פעולות - שתיקה ומציאת ה'.

יהושע קיבל את השתיקה מיוסף שהיה הסבא שלו, יוסף הצדיק היה במצרים אבל הוא לא מודיע לאבא שלו שהוא חי, גם כשהוא כבר פגש את אבא שלו אז זה היה רק ביומו האחרון כדי שהוא לא ישאל אותו מה קרה עם האחים שלו.

הרגש שבכב שלך הוא החיבור הגבוה שלך

כשאתה שותק אתה זוכה להידבק בה' דרך הרגש שנמצא אצלך, אתה לא שותק כי אתה מופנם או ביישן, יש לך מה לומר אבל אתה בכל זאת שותק.

ואתם תתרישון!

אומר משה רבנו לבני ישראל "ה' ילחם לכם" - משה שואל "אתם רוצים שה' ילחם לכם? אז קדימה, ואתם תתרישון, תהיו בבקשה בשקט..."

בני ישראל הרגישו באותה שעה פחד אז הם התחילו לצעוק, אבל משה אמר להם "חבריה! לא לצעוק כי כשאתם צועקים אתם 'משחררים' את הרגש שלכם החוצה, חבל על הפחד הזה, תשתקו ותשמרו את הפחד שלכם בפנים, תמליכו את ה' ותתפללו 'אבא, זה אתה בא לבקר אותי בפחד הזה, תזכה אותי ללמוד שכמו שאני מפחד מהמצרים שרודפים אחריי שכן אזכה לפחד ממך'".

כדי שהקב"ה ילחם עבורכם אתם צריכים להתעלות, ומתעלים דרך הרגש כשאתם לא מוציאים אותו החוצה בצורה טבעית, אלא מוציאים בפחד הזה את הקב"ה וכך זוכים לדבקות וכך זוכים לישועות מעל הטבע.

כתוצאה מזה שעם ישראל שתק כתוב "וייראו העם את ה' ויאימינו בה' ובמשה עבדו" - איך בני ישראל זכו פתאום ליראת שמיים? רק על ידי השתיקה! על ידי שהיה להם פחד גשמי בגלל שהמצרים רדפו אחריהם, הם שתקו ושמרו על הפחד בתוכם, ומזה זכו לדבקות בורא.

הוצאת החוצה את הרגש? הפסדת...

אם בן אדם ישר 'משחרר' את הרוח שלו החוצה - אם זה על ידי דיבורים או סיפורים - אז הוא איבד את האפשרות להידבק בה', אבל אם אדם זוכה לשמור את הרוח שלו בתוכו אז הוא יכול מזה לזכות לנבואה.

אומר רש"י "מנהיג שיהא סוגל כל אחד ואחד לפי דעתו" - כלומר "מנהיג שיהא סוגל" מלשון 'סבל' ולא מנהיג שישר 'משחרר' על השני את כל הרגשות שיש לו.

ר' אשר לא היה מחבק או מנשק את התלמידים שלו, אבל אנשים שהיו לידו הרגישו זרמים בגוף, הייתה מלחמת עולם להיכנס אליו...

"הרבי מליובאוויטש"

גם אצל הרבי מליובאוויטש זיע"א מספרים שאנשים שהיו לידו הרגישו התחשמלות, הוא לא חיבק או נישק אלא רק היה מביט בן אדם והמבט שלו היה מחשמל.

הצדיקים לא 'משחררים', בתוך תוכם הם מרגישים אהבה לסובבים אותם אבל הוא לא ישר 'משחרר' את זה אלא הוא תופס איפוק למרות שהוא רוצה להגיד לך "אני אוהב אותך, הייתי רוצה לחבק אותך", באמת הוא רוצה לחבק אותך כי הרי הוא צדיק אמת, ואצלו 'ואהבת לרעך כמוך' זה כפשוטו, אבל הוא שומר את הרגש בתוכו ועל ידי זה הוא זוכה להידבק בה', ואז כשהוא נותן לך מילה אז זו מילה אלוקית, זו רוח הקודש מדברת מתוך גרונו, זו הנהגה אלוקית של גדולי ישראל שזוכים להנהיג את עם ישראל.

אתה חוזר הביתה מהעבודה אז תן נקודה של איפוק, תן נקודות איפוק קטנות על כל מיני רגשות שבאים אליך ותמצא שם את ה'.

אנחנו אומרים כל יום בתפילת שחרית "ובא לציין גואל וְלְשִׁבְי פֶשַׁע פְּעִיקָב נֶאֱמַר ה' וְאֵינִי זֹאת בְּרִינִי אֲתָם אָמַר ה'" - הקב"ה שואל "איך אפשר לכרות איתי ברית? איך אפשר להתחבר אליי?" ומה התשובה? "רוחי אָשֶׁר עָלֶיךָ" - כשאתה מרגיש בתוך רגש כלשהו כמו לחץ, פחד, צער, תאוה או עצבות - תבין שזה בסך הכל "רוחי אָשֶׁר עָלֶיךָ" - אל 'תשחרר' את זה כי ככה הקב"ה יוצר איתך חיבור וכך תזכה לבחינת "וְדַבַּרְתָּ אֲשֶׁר שָׁמַעְתָּ בְּפִיךָ" - מזה תזכה שהקב"ה ידבר דרכך, אלו לא יהיו דיבורים טבעיים אלא דיבורים מעל הטבע.

ואז יתקיים בך "לא ימושו מפיה ומפיך וְרַעַךְ וּמִפִּי יֵרָדע וְרַעַךְ אָמַר ה' מִעַתָּה וְעַד עוֹלָם" - דיבור של טבע מחזיק כמה דקות, אבל דיבור מעל הטבע הוא לדורי דורות, הוא מחזיק מעמד לנצח...

שהקב"ה יזכה אותנו ללכת בדרך האמת, אמן כן יהי רצון.

צידה ל'דרך'?

- לפי "דרך הבעש"ט" כל רגש ורגש שיש בן אדם זה הקשר שלו עם ה'. כל רגש שבא לנו - ה' נמצא בתוכו, והקב"ה רוצה שדרך הרגש שעובר בנו באותו רגע אנהו נתקשר אליו.
- כל הרגשות הללו כגון אהבה, שנאה, פחד, לחץ, תאוה או כאבים זה הקב"ה שבא ליצור איתך קשר, ולכן התפקיד שלך הוא לא להוציא מיד את הרוח אלא להעלות את הרגש לה'.

כשאתה יוצר חיבור לבורא עולם דרך הרגש שלך אז אתה זוכה לקבל ישועות מאת ה'.

- כשבן אדם מבין שעכשיו הכעס שבתוכו זה בסך הכל הקב"ה שבא לבקר אותו, אז הוא שותק ומתחבר לה' "אבא, תזכה אותי להבין שזה אתה עכשיו נמצא פה בתוך הכעס הזה", הוא עושה עבודה עם עצמו וממליך את ה' וכך הוא זוכה לדבקות בורא, הוא מתחבר לה' דרך הרגש ועכשיו הקב"ה ידבר מגרונו.

אם אתה רוצה ליכונת לחוכמה אלוקית אז זה רק על ידי שתיקה, על ידי זה שאתה שותק ושומר על הרגש שבא לך, רק כך אפשר למצוא את ה'...

ר' אשר אמר שעליו נשמה ברמה הכי טובה שאפשר לעשות נפטר זה לשמור את עצמך לא לבכות, לתפוס את הדמעות ולעצור אותן.

כשאתה שותק אתה זוכה להידבק בה' דרך הרגש שנמצא אצלך, אתה לא שותק כי אתה מופנם או ביישן, יש לך מה לומר אבל אתה בכל זאת שותק.

אתה חוזר הביתה מהעבודה אז תן נקודה של איפוק, תן נקודות איפוק קטנות על כל מיני רגשות שבאים אליך ותמצא שם את ה'.

הכרים יקרים! קבלו על עצמכם להפיץ ולהשתף להפצת דרכו של הבעש"ט לקרוב הגאולה, ותזכו לראות ישועות!
054-8424-530



הילד לא רוצה לברך...

שאלה: שלום לכבוד הרב, תודה על השיעורים הנפלאים שמחזקים אותנו, ושדרכם אנו זוכים להתקרב בתמימות ובפשטות לבורא עולם. אני אמה לילד בן ארבע, בתחילה היה מאוד מתלהב ללבוש ציצית, לברך ולהתפלל, לפתע הוא לא רוצה ללבוש ציצית, ולא רוצה לברך על האוכל ולהתפלל. מה עושים? (בהתאם לגיל כמובן)?

תשובה:

לכבוד אמה יהודיה! הדאגה הכנה שאת מביעה מראה על לב של אמה יהודיה עם שורשים טובים.

ולעצם השאלה: בדרך כלל עד גיל 5 לפחות, אין מה ללחוץ על הילד, מכיון שעדיין השכל לא מיושב. ולכן כשילד לא רוצה לברך על האוכל - העצה היא: לא להכריח אותו אלא את מברכת במקומו במנגינה נעימה ומבלי להכריח.

העיקר הוא שישמעו אחזינו מילות ברכה ותפילה, וכשהו יהיה עם חיוך ומנגינה של שמחה לאט לאט הוא יתחבר לך גם בנפש עד שיעיץ למעשה.

ובמקרה שלכם מומלץ מאוד לא להרבות איתו בדיבורים ישירים על כך, אלא רק בדיבור עקיף. כגון: סיפורים על ילדי ישראל הצדיקים וכו' ושיבין את המסר מעצמו.

גב, עניין חשוב מאוד לכל אמה להרבות בתהלים על הילד ובפרט בשבת להשתדל לגמור ספר תהלים זה יכול להביא לישועות גדולות בקרוב. יהי רצון ותרו מננו ומכל יוצאי חלצים רוב נחת יהודית.

יש לכם שאלה???

פנו אלינו במייל בלבד!

derech.alon@gmail.com



אל תברח מהתמודדות! (המשך משובע שעבר...)

חברי היקר! תן לבן שלך כלים ושלה אותו לשטח, כשהשטח מאפשר כמובן...

אחד בא אליו ואמר לי "הרב, הבן שלי חוזר מהתלמוד תורה עם שירים... אני לא יודע מאיפה הוא שומע אותם... יש שם כנראה איזה ילד אחד בתלמוד תורה שמלמד אותם שירים ה' ירחם..."

אמרתי לו "ומה עם כל העשרים ומשהו הילדים האחרים בכיתה שלא שרים שירים כאלה? למה דווקא הבן שלך מתחבר לשוליים?"

תלמד את הבן שלך איך להתנהג כשאחד על ידו שר שירים לא טובים, תן לו כלים! תסביר לו! תלמד את הבן שלך להתמודד! תן לו כלים!

אם באמת קורה שכל התלמידים בכיתה מתנהגים כמו ברחוב ועכשיו אתה תיתן לו כלים להתמודד - זה באמת לא הפיתרון! אין על מה לדבר בכזה מצב כי רובם ככולם שם שליליים, צריך לקחת את הילד משם ולהוציא אותו!

אבל במקום שאפשר לך להתמודד - תן לו שיעשה משהו עם עצמו! שילחם!

הבת שלך יכולה ללכת למכולת? שלח אותה למכולת! "אבל יכול להיות שהיא תראה שם איזה מישהי לא בסדר?"

בסדר, שתתמודד! שתתמודד עם החיים, אדוני! שתלמד להתמודד עם מה שהיא שומעת... זה חלק מהחיים! אבל אם אתה אומר "לא... שהיא לא תצא..." אז פתאום בגיל שבע עשרה העיניים שלה 'נפתחות'...

מה תעשה עכשיו???

לא חבל?!

זו נקודה מאוד יסודית!

ברכת הדרך

ההקדשות המרכזיות

לעילוי נשמת מסעודה בת חנה
 לעילוי נשמת גיא בן דוד
 לעילוי נשמת אשר בן ציפורה
 להצלחה וכל הישועות משפחת נדב הי"ו
 להצלחה וישועה אושרה בת אסתר
 להצלחה וישועה שלמה בן יסמינה
 להצלחה וישועה כרמלה בת ג'זלה
 להצלחה ולכל הישועות אורי בן הילה
 להצלחת נהוראי בן מוריה



ואלה יעמדו על הברכה

להצלחה וכל הישועות: משי' מן הי"ו, משי' לוי אברהם הי"ו, משי' תום הי"ו, נתנאל שמעון בן דליה, משפחת צברי הי"ו, ולהצלחת עם ישראל והגאולה השלמה, אמן.

לרפואה שלמה: הרב יאשיהו יוסף בן זרחי, היה ברכה בת בתיה, רובינה בת פרחי, טעה בת מוריה, אורי בן ג'לישי, שלמה בן מיכל, שמואל יוחנן בן אהובה, מרים בת סעדיה, גדוק בן חיים, מיכל בת דינה.

לדיווג הגון: ג'לי בת פזית, היה בת יהודית.
 לעילוי נשמת: הרב אשר פריינד בן אריה מרדכי, שלום בן חנה, ציון בן בוליסה, פרידה בת מסעודה, וקטוריה בת פרידה, יעקב, שושנה וליאורה בני פרידה, שגית בת בלה, יעקב, פרידה ומשה וסופי בני וקטוריה, אברהם בן שמחה, יאיר בן שרה, יוכבד בת חונצה, גיא בן דוד, רבי חיים אבישלום בן בלנקה, יצחק בן שרה, אברהם בן חסיבה, יוסף בן יוסף עייקי, ת.ג.צ.ב.



שו"ת 'הדרך'

מה נקרא שאני הולך ב"דרך הבעש"ט"?
 ללכת ב"דרך הבעש"ט" משמעותה ללכת בהכנעה ובשתיקה כלפי הזולת אבל מתוך הכרה ותפילה שזה לא השני עומד בדרכי אלא הקב"ה. גם בשעת נפילה אני לומד שזה המציאות שלי ללא הרחמים של השם ומיד זועק אליו. וגם בשעת הצלחה לא שוכח שהכל בעצם רק רחמי הגדולים עלי ושאניני ראוי לכל, ולבקש רחמים על ההמשך.



מה היא מטרת "דרך הבעש"ט" בעולם?
 להביא לאחדות אמיתית המתבקשת בכלל ישראל לכל גווניו ושבטיו ומתוך הכרה שאני לא יותר טוב במאומה מהשני. להחזיר את האמונה בהשגחה פרטית. לראות את השם בכל צעד בחיים דבר שממילא מקרב את הגאולה!!!



מדוע הדרך הזאת נקראת "דרך הבעש"ט"?
 זאת הדרך שהאיר הבעל שם טוב הקדוש בעולם ש"אין עוד מלבדו" כפשוטו והשגחה הבורא על כל פרט ופרט! ושנית, ללמדך שכל רגע ורגע אתה רק בדרך ולא הגעת עדיין לשלמות!



איך אפשר להכיר מקרוב את הדרך הנפלאה שקוראים כאן בעלונים?
 ברוך השם שזיכה לנו את מערכת השיעורים הנפלאה במלפון ואפשר לחייג 24 שעות ביממה ולזכות לינוק מייס חיים מבארם של הבעל שם טוב וה' אשר זיע"א



מספר המלפון להאזנה: 03-30-90-900
 מארצות הברית: 646-585-2987
 ניתן גם להזמין שיעורים אצלך בבית, לפרטים: 050-373-9010

מה היא "דרך הבעל שם טוב"?
 "דרך הבעש"ט" נותנת לכל אדם את האפשרות והזכות להיות צדיק גם אם נפל בנפילות הקשות ביותר.



מה היחודיות של הדרך משאר הדרכים?
 היחודיות של "הדרך" בזה שהיא אומרת לך שאתה עם התכונות ועם המידות הלא שפוטות שלך וגם אם הם הנמוכות ביותר, דווקא מהם נבזכותם אתה יכול להגיע לתיקון השלם שלך! ב"דרך הבעש"ט" אדם לומד לקבל את עצמו ולהתחיל לאהוב את עצמו, עם כל מה שיש בו!



מה הם המקורות התורניים של "דרך הבעש"ט"?

"דרך הבעש"ט" מקורה בהררי קודש אצל גדולי תלמידי הבעש"ט, בעל ה"פרי הארץ" (ר' מנחם מנדל מויטבעסק זיע"א) וה"תולדות יעקב יוסף" (ר' יעקב יוסף מפולנאה זיע"א) וגדולי החסידות זיע"א. הנחלת דבריהם באור המיוחד של "דרך הבעש"ט" שמענו וזכינו לקבל בבית מדרשו של הצדיק ר' אשר זיע"א.



למי בעצם דרך הבעש"ט מתאימה?
 לכל עם ישראל! ללא יוצא מן הכלל.



ברכת הדרך

אני לא במקומך" - אתה פגמת - ואתה תתקן!! אני אכן יכול ללמד אותך איך לתקן, אבל את העבודה אתה צריך לעשות!!!

קווי 'דרך'

צוהר לעולם של אמונה פשוטה

פתחנו לך צוהר לאולם של הדרכה ושיאורי אמונה! אשר פתוח לפניך 24/6 בהאזנה אלוונית, וידאו יומי, אלוו שבועי, ואודו... והכל בהילך!!!

תוכן עשיר ומגוון לחיים טובים יותר!



מערכת השיעורים שלנו בקו: 03-30-90-900
 מחיוג ארה"ב: 646-585-2987
 (וואטסאפון) קו החיוזק יומי! 03-30-90-990
 להזמנת שיעורים ברחבי הארץ: 050-373-9010
 חפשו גם: דרך הבעל שם טוב הערוץ הרשמי לקבוצות הוואטסאפ: שלחו הודעה ל 058-313-9000
 יעוץ והכוונה: 054-84-24-530



לקבלת העלון למייל...
 derech.alon@gmail.com

מטרת העלון היא לקרב כל יהודי לעצמו...

ומשם לבורא עולם!!!

ברגע שאתה קורא את העלון ונותן נקודה אחת של שינוי השגנו את כל המטרה!!!

חוויתם שינוי ורוצים לשתף אותנו?

אנחנו נשמח לשמוע ולהשתתף איתכם!

derech.alon@gmail.com | 054-84-24-530